

— 基本理念 —

本スポーツ財団は、「東かがわ市の体育施設の管理運営を通して、市民や市内で働く勤労者の皆さまの健康、体力づくりをお手伝いしています。また、スポーツ事業を実施して、福祉の増進と健康で住みよいまちづくりを行う」ことを基本理念としている公益法人です。

指定管理者として施設の安全、環境美化に努め、市民の健康増進及び体力づくりに貢献するスポーツ教室の開催や、健康で住みよいまちづくりを実現していきます。



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION



3月号 No.49



トレーニングルーム

白鳥スポーツセンター・大内スポーツセンター

女性・初心者はもちろん、トレーニング上級者まで幅広くご利用いただけます。



料金(白鳥・大内共通)	
1回	200円
1カ月	1,200円
3カ月	3,000円

定期券で
白鳥中央公園体育館・
とらまるてぶくろ体育館
共通利用できます。

第1回てぶくろカップ! インドアソフトテニス大会 結果

優勝 竹治・森川組



準優勝 筒井・石川組



3位 佃・明德組



4位 平野・池本組



1月22日(日)にとらまるてぶくろ体育館で初のインドアソフトテニス大会を開催しました。中学生から一般までの選手、15組が参加し白熱した攻防、華麗なストローク、ポレーで観客らを魅了していました。これからもソフトテニス大会等を催す予定です。みなさまの参加をお待ちしています。練習・合宿は当財団3センターのテニスコートをご活用ください。詳しくはHPまで。(http://www.hksz.or.jp/publics/index/70/)



とらまる公園テニスコート
白鳥中央公園テニスコート
引田運動公園テニス場

1時間あたり	
コート1面	500円
ナイター料金	初めの1時間 1,000円
	1時間以降 500円

※引田運動公園テニス場は、市外料金あり

引田スポーツセンター TEL33-7163

ショートアクア教室(通年)

日時/毎週月曜日
19:00~19:45
参加料/3,400円/4回(月額)
講師/網 小百合(財団職員)



アクアビクス教室(通年)

日時/毎週木曜日
13:15~14:00
参加料/3,400円/4回(月額)
講師 長谷川 倫子氏(フィットネスインストラクター)
※本教室の参加対象は、医師に運動を止められていない男女です。
※スポーツ安全保険未加入者は、月謝の他に別途1,850円が必要です。
※事前にお申し込みください。



平成29年度パークゴルフ年間利用のお知らせ

3月13日より年間利用の受付を開始いたします。

有効期限/平成29年4月1日から
平成30年3月31日まで

※受付用紙記入のみ お支払いは4月1日から
受付用紙は引田温水プールにあります。

詳しくは、温水プールまでお問い合わせください。

料金/個人……………3,000円
夫婦……………5,000円
高校生以下…2,000円



パークゴルフ年度会員の同時募集

有効期限/平成29年4月1日から
平成30年3月31日まで

※年間利用料と併せて申し込みが必要です。

※会員限定の大会参加が可能になります。

※詳しくは、温水プールまでお問い合わせください。

料金/個人……………年間利用料+2,000円
夫婦……………年間利用料+4,000円
高校生以下…年間利用料+2,000円



大内スポーツセンター TEL24-1810

フェンシング教室

日時/3月3・10・17・24・31日
毎週金曜 18:00~19:30
定員/小・中学生 8名
場所/とらまる てぶくろ体育館
参加料/2,500円(5回)
準備物/運動のできる服装、タオル、飲物
講師/大前 賢典

元日本代表クラスのスタッフがマンツーマンで指導。体力だけでなく学業にも活かせる小・中学生には必要不可欠な集中力も高められる貴重なスポーツ教室です。



かんたんフィットネス教室月曜コース

日時/3月6・13・27日
16:00~17:10
定員/一般 12名
場所/とらまる てぶくろ体育館
参加料/1,500円(3回)
準備物/運動のできる服装、タオル、飲物
講師/東谷 飛鳥

〈主な内容〉

- ストレッチポールを使って、体のコリや歪みをリセットします。
- ピラティスで、体の深層部の筋肉を強くしなやかにします。
- リズムカルな有酸素運動で、体脂肪燃焼とストレス発散を狙います。
- 体の不調の原因を取り除くセルフメンテナンス方法を紹介します。

かんたんフィットネス教室水曜コース

日時/3月1・15・29日
10:30~11:40
定員/一般 12名
場所/とらまる てぶくろ体育館
参加料/1,500円(3回)
準備物/運動のできる服装、タオル、飲物
講師/東谷 飛鳥

