

— 基本理念 —

本スポーツ財団は、「東かがわ市の体育施設の管理運営を通して、市民や市内で働く勤労者の皆さまの健康、体力づくりをお手伝いしています。また、スポーツ事業を実施して、福祉の増進と健康で住みよいまちづくりを行う」ことを基本理念としている公益法人です。

指定管理者として施設の安全、環境美化に努め、市民の健康増進及び体力づくりに貢献するスポーツ教室の開催や、健康で住みよいまちづくりを実現していきます。



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団

HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

4月号 No.56

# 春爛漫!スポーツ教室でリフレッシュ!!

大内スポーツセンター TEL 0879-24-1810

## ミニバスケットボール教室

- 日時** 4月2・9・16・23日  
毎週月曜日 19:30~21:00
- 場所** とらまる♡てぶくろ体育館 メインアリーナ
- 対象** 小学生以上
- 定員** 12名 最低人数5名  
※定員になりしだい締め切ります。
- 参加料** 2,000円/4回分(保険料込み)
- 講師** 赤澤 直樹(財団職員)

### 利用者の声

とても熱心に教えていただき感謝しています。特に良かったのが、終了時練習内容についてフィードバックするので理解しやすいことです。今後も続けたいのでよろしくお願いします。



## フェンシング教室

スピード感や駆け引きなどフェンシングの奥深さを体感してみよう! 道具は全て完備しておりますので初心者の方でも気軽に始められます。

- 日時** 4月6・13・20・27日  
毎週金曜日 18:00~20:00
- 場所** とらまる♡てぶくろ体育館 サブアリーナ
- 対象** 小・中学生
- 定員** 8名 ※定員になりしだい締め切ります。
- 参加料** 2,000円/4回分(保険料込み)
- 講師** 大前 賢典(財団職員)



白鳥スポーツセンター TEL 0879-24-1522

## 体にやさしいソフトヨガ教室

誰でもできる健康法です。皆さんもいっしょにトライしてみませんか?



- 日時** 4月5・19日、5月10・24日  
木曜日 14:00~15:00
- 場所** 白鳥中央公園内  
しろとり研修センター
- 対象** 一般
- 定員** 15名
- 参加料** 2,800円/4回分(保険料込み)
- 講師** 大森 智子氏  
(香川ヨーガ道友会認定講師)



裏面もチェック!



# 水泳教室

事前申し込みが必要です

## 本科子どもコース

時間	月	火	水	木	金
15:50~	20~6級	—		20~6級	
16:40~	20~3級	—		20~3級	
17:30~	20~1級	—		20~1級	

※教室は各50分のレッスンとなっております。  
 ※各クラスには定員があり、場合によっては欠員待ちとなりますので、窓口で確認してください。  
 ※満3歳から参加できます。尚、3歳の誕生日の半年前から希望クラス届を提出できます。在籍は3ヵ月前から可能です。

## ●参加料金及び在籍料(本科コース)

コース	金額(月額)	在籍料(月額)
週1回	3,000円	600円
週2回	4,200円	1,100円
週3回	4,800円	1,600円

※その月のレッスンに一度も参加しなかった場合は、上記在籍料のみの支払いとなります。

## 成人コース

時間	月	火	水	木	金
昼の部① 13:30~	(レギュラー) (ステップUP)	—	(レギュラー) (ステップUP)	アクアピクス 13:15~14:00	(レギュラー) (ステップUP)
昼の部② 14:30~	—	—	—	(レギュラー) (ステップUP)	—
夜の部 18:40~	競泳コース 19:00~19:50 ショートアクア 19:00~19:45	—	(レギュラー) (ステップUP)	(レギュラー) (ステップUP)	(レギュラー) (ステップUP)

※教室は各50分のレッスンとなっております。(※ショートアクア(月)・アクアピクス(木)は45分)。  
 ※レギュラーは、4泳法の基本の習得、ステップUPは、4泳法の技術向上を目指すクラスです。  
 (参加日は教室内容、体調により各自で選択したクラスに参加できます。)  
 ※各曜日時間には定員がありませんので、ご都合のいい時間にご参加いただけます。  
 ※詳細は引田スポーツセンターまでお問い合わせください。

## ●参加料金及び在籍料(成人コース)

区分	金額(月額)	
水泳教室	月4回	3,400円
	月8回	5,000円
ショートアクア(月)	月4回	3,400円
アクアピクス(木)	月4回	3,400円

※その月の最初の教室参加時に、指定の月謝袋にお釣りのいらぬように入れて、窓口にお支払いください。  
 ※その月の教室をお休みされる場合は在籍料のみの支払いとなります。(1ヵ月600円)

## ●体験参加(事前連絡)

※成人コースは、1種目1回500円で体験参加できます。(1回限り)

スポーツ安全保険料	中学生以下800円 高校生以上から65歳未満1,850円 65歳以上1,200円
-----------	--

※**注意事項** ※初めて参加される場合は、**事前に参加申込書とスポーツ安全保険の加入が必要です。**

## お知らせ

平成30年4月より小海体育館は、小海コミュニティセンターに移行し施設管理等は小海活性化協議会となります。