

— 基 本 理 念 —

本スポーツ財団は、「東かがわ市の体育施設の管理運営を通して、市民や市内で働く勤労者の皆さまの健康、体力づくりをお手伝いしています。また、スポーツ事業を実施して、福祉の増進と健康で住みよいまちづくりを行う」ことを基本理念としている公益法人です。指定管理者として施設の安全、環境美化に努め、市民の健康増進及び体力づくりに貢献するスポーツ教室の開催や、健康で住みよいまちづくりを実現していきます。



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

9月号 No.58

スポーツフェスタ2018

10/8(月) 体育の日

スポーツの秋! 10/8(月)体育の日に東かがわ市のスポーツセンター3ヶ所で開催!!
幼児から高齢者までの市民が一堂に会し、スポーツ・レクリエーション活動に親しみ、市民相互の親睦とスポーツを通しての健康・体力作りを行う動機付けを図るとともに、皆様との交流を深めるイベントです。
気軽にお越しください。多くの皆様方の参加をお待ちしています!

引田スポーツセンター TEL 0879-33-7163

① 引田温水プール無料開放

時 間 10:00~17:00
対 象 小学3年生以下は保護者同伴
定 員 なし ※水着・水泳帽子が必要
事前申込 不要(開催時間に事務所までお越しください)



④ 引田パークゴルフ場無料開放

時 間 8:30~17:00
対 象 小学生以下は保護者同伴
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に引田パークゴルフ場までお越しください)



② 水中泳法撮影会

場 所 引田温水プール
時 間 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③15:00~16:00
対 象 25M泳げる方 定 員 各5名 参加料 各500円(保険料込み)
事前申込 必要(詳細は引田スポーツセンターにお問合せください)



⑤ 引田運動公園テニスコート無料開放

時 間 8:30~17:00
対 象 小学生以下は保護者同伴
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に引田パークゴルフ場までお越しください)



③ 30分ショートプログラム

場 所 引田温水プール
時 間 ①12:30~13:00 ②14:00~14:30
③14:30~15:00 ④16:00~16:30
対 象 中学生以上 定 員 各10名 参加料 各100円(保険料込み)
事前申込 必要(詳細は引田スポーツセンターにお問合せください)



⑥ 飛翔体育館無料開放

時 間 8:30~17:00
対 象 小学生以下は保護者同伴
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に飛翔体育館までお越しください)
種 目 バスケット、バドミントン、ソフトバレー
(上靴は持参してください)



白鳥スポーツセンター TEL 0879-24-1522

① フリースペース

場 所 白鳥中央公園体育館
時 間 14:00~16:00
対 象 小学生以下は保護者同伴
定 員 なし
参加費 無料
事前申込 不要(開催時間に体育館までお越しください)
種 目 卓球、バドミントン、ソフトバレーなど
(上靴は持参してください)



⑦ JSA体験教室

場 所 引田武道館2階多目的室
時 間 10:00~10:45
対 象 高校生以上 定 員 10名 参加料 100円(保険料込み)
事前申込 必要(詳細は引田スポーツセンターにお問合せください)



③ トレーニングルーム無料開放

場 所 白鳥中央公園体育館
時 間 8:30~16:00
対 象 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に体育館事務所までお越しください)



② 体力測定

場 所 白鳥中央公園体育館
主 催 東かがわ市スポーツ推進委員会
時 間 9:00~12:00
対 象 小学生以上(健康で運動のできる方)
定 員 なし (上靴は持参してください)
参加費 無料
事前申込 不要(開催時間に体育館までお越しください)



④ テニスコート無料開放

場 所 白鳥中央公園テニスコート
時 間 9:00~16:00
対 象 小学生以下は保護者同伴
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に体育館事務所までお越しください)



裏面へ続<➡

大内スポーツセンター TEL 0879-24-1810

① フットサル交流大会

場 所 とらまる🌿てぶくろ体育館メインアリーナ
時 間 8:30~17:00
対 象 フリー 審判のできる方
定 員 10チーム
参加費 1チーム 2,000円(保険料込み)
事前申込 必要(詳細は大内スポーツセンターにお問合せください)



② テニス大会ミックスダブルス

場 所 とらまる公園テニスコート
時 間 8:30~17:00
対 象 オープン
定 員 30組
参加費 1組 2,000円(保険料込み)
事前申込 必要(詳細は大内スポーツセンターにお問合せください)



③ 施設無料開放

場 所 ①とらまる🌿てぶくろ体育館トレーニングルーム
時 間 8:30~17:00
対 象 中学生以上(中学生は保護者同伴)
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に体育館事務所までお越しください)
場 所 ②とらまる🌿てぶくろ体育館サブアリーナ
時 間 13:00~17:00
対 象 フリー
定 員 なし
事前申込 不要(開催時間に体育館事務所までお越しください)
種 目 卓球、バドミントン、ソフトバレー
 (上靴は持参してください)



スポーツ教室

引田スポーツセンター TEL 0879-33-7163

ショートアクア

場 所 引田温水プール
日 時 10月1・15・22・29日 ※10月8日休み
 毎週木曜日 19:00~19:45
定 員 なし
参加費 3,400円
講 師 網 小百合(財団職員)



アクアビクス

場 所 引田温水プール
日 時 10月4・11・18・25日
 毎週木曜日 13:15~14:00
定 員 なし
参加費 3,400円
講 師 天羽 倫子氏(フィットネスインストラクター)



※初めて参加される場合は、
 事前に参加申込書とスポーツ
 安全保険の加入が必要です。

スポーツ安全保険料

中学生以下800円
 高校生以上から65歳未満1,850円
 65歳以上1,200円

大内スポーツセンター TEL 0879-24-1810

とらまる公園テニスクラブ

場 所 とらまる公園テニスコート
日 時 9月4・11・18・25日
 毎週火曜日 20:00~22:00
定 員 成人 初級8名 ※最低人数4名
参加費 2,400円(保険料込み)
講 師 長尾 正二(財団職員)



ストレッチコンディショニング教室

場 所 とらまる🌿てぶくろ体育館
日 時 9月4・11・18・25日
 毎週火曜日 10:00~11:00
定 員 成人 10名 ※最低人数3名
参加費 2,000円(保険料込み)
講 師 赤沢 直樹(財団職員)



フェンシング教室

場 所 とらまる🌿てぶくろ体育館
日 時 9月7・14・21・28日
 毎週金曜日 18:00~20:00
定 員 小・中学生 8名 ※最低人数4名
参加費 2,000円(保険料込み)
講 師 大前 賢典(財団職員)



大内スポーツセンター

使用者の動作によって動く自走式
 スピードの調整は使用者が自分自身で行います。

スピードボード



インドアサイクル



コードレスバイク



上腕二頭筋のトレーニングが
 できます。

ブリチャーカールベンチ



白鳥スポーツセンター

背中のトレーニングができます。

バックエクステンション

