



お知らせ

引田スポーツセンター TEL 0879-33-7163

# 3月9日 パークゴルフ場無料体験会

パークゴルフを楽しみたいと考えている方なら誰でも参加可能。小学生以下の参加者は保護者と一緒に参加してください。

**日時** 平成31年**3月9日**(土)  
13:00~17:00 最終受付16:00

**場所** 引田パークゴルフ場  
**服装** 運動靴(ハイヒール・サンダル禁止)  
運動のできる服装

**参加料** 無料(クラブとボールも無料貸し出し)  
※数に限りがあります。

**その他** スポーツ傷害保険加入済みです。  
パークゴルフ場利用上の注意事項、エチケット、  
マナーを守って、ご利用ください。



大内スポーツセンター TEL 0879-24-1810

# 3月21日 春分の日 スポーツしよう!!メインアリーナ大開放

事前申込不要。下記時間中に直接受付へお越しください。

**日時** 平成31年**3月21日**(木) 春分の日  
13:00~17:00の間のお好きな時間  
ただし、混雑時は制限させていただく場合があります

**場所** とらまる<sup>て</sup>ぶくろ体育館  
メインアリーナ

**持ち物** 体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物、プレイに必要な道具(あれば)

**参加料** 100円(レンタル込み)

**競技可能種目**  
ソフトバレー、バドミントン、卓球、バスケット、  
テニス など

※混雑時は利用できない種目もあります

**その他** 小学4年生以下は保護者同伴

いつもの個人利用  
(サブアリーナ)なら



1種目大人…170円、子ども…120円  
ラケットレンタル…100円~  
シャトル…200円、ピン球…100円

メインアリーナ  
大開放なら



こんなにお得!!

何種目でも、大人・子ども…100円  
ラケット、シャトル等のレンタル込み  
安心のスポーツ傷害保険加入済み

本スポーツ財団は、「東かがわ市の体育施設の管理運営を通して、市民や市内で働く勤労者の皆さまの健康、体力づくりをお手伝いしています。また、スポーツ事業を実施して、福祉の増進と健康で住みよいまちづくりを行う」ことを基本理念としている公益法人です。

指定管理者として施設の安全、環境美化に努め、市民の健康増進及び体力づくりに貢献するスポーツ教室の開催や、健康で住みよいまちづくりを実現していきます。

お知らせ

引田パークゴルフ場利用のご案内

施設利用案内

●利用料金

(個人)大人300円、高校生以下150円  
 (専用利用)1時間3,000円(別途個人利用料必要)  
 ※専用利用時間中は、個人利用はできません。

●レンタル料金(クラブ・ボール)

1セット100円

●利用時間

8:30~17:00

●定休日

毎週火曜日・年末年始(12月29日~1月3日)  
 その他芝生の状態等により臨時休業する場合があります。



年間利用券案内

期間内(申込年度内)回り放題の  
 お得な会員募集中!!

(4月~3月の1年間有効)  
 一般利用券:3,000円  
 夫婦利用券:5,000円(夫婦同時申込のみ)  
 高校生以下利用券:2,000円  
 10月~申し込みは上記の半額  
 (10月~3月の半年間有効)



水泳教室のご案内



お問い合わせは、引田スポーツセンターへ



成人水泳教室

事前申し込みが必要です

●タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金
昼の部① 13:30~	レギュラー ステップUP	—	レギュラー ステップUP	アクアピクス ※3	レギュラー ステップUP
昼の部② 14:30~	—	—	—	レギュラー ステップUP	—
夜の部 18:40~	競泳コース ※1 ショートアクア ※2	—	レギュラー ステップUP	レギュラー ステップUP	レギュラー ステップUP

レギュラーは4泳法の基本の習得、ステップUPは4泳法の技術向上を目指すクラス。各50分です。  
 ※1 19:00~19:50  
 コーチの認定が必要  
 ※2 19:00~19:45  
 水泳コースの方も参加可  
 ※3 13:15~14:00



●参加料金及び在籍料 ※この他、スポーツ安全保険料が必要です

区分	参加料金/月	在籍料/月
水泳教室 (レギュラー・ステップUP)	月4回	3,400円
	月8回	5,000円
	追加	500円/1回
ショートアクア	月4回	3,400円
アクアピクス	月4回	3,400円

水泳教室は、都合のいい曜日・時間に自由にご参加いただけます。教室に指定回数参加できなかった場合は、当月内に限り一般利用できます。体験参加もOK!!  
 必ず参加前にお問い合わせ・お申込みください

春からの運動に向けての体慣らしを

春になって暖かくなったら運動をはじめよう!と思っている方も多いのではないのでしょうか。しかし、寒い冬家に閉じこもりがちだった人が急に激しい運動を行うと、けがをしてしまうことも少なくありません。なまった体を、時間をかけてゆっくり運動に慣らしいきましょう。  
 例えば...ちょっとそこまでは歩いて、エレベーターより階段を使って、毎日の家事は動作を大きくなどからはじめてみてはいかがでしょうか。

