

初心者の方大歓迎！！！！

# 健康運動教室

身体も気分も元気に！！

楽しく身体を動かしてみませんか？

【開催日】 毎週火曜日

【開催時間】 10:00~11:00


【場 所】 とらまる  てぶくろ体育館 2階 A会議室

【人 数】 10名 ※最低開催人数4人  
(どなたでも参加できますが、東かがわ市内在住の方優先)

【参加料】 1人様 2,000円/全4回 ※保険料込み

【準備物】 運動ができる服装・タオル・飲み物

【講 師】 渡邊 さやか (スポーツ財団職員)

【申込方法】  
・参加料を添えて、とらまる  てぶくろ体育館受付まで申し込みください。  
・定員に達ししだい締め切ります。  
・電話・FAX・郵便などの申し込みは受付できません。

【保 険】  
・加入している傷害保険の補償範囲以外責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

【注意事項】  
・受講中に負傷、疾患などが発生した場合、本財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。各自で健康診断を受け、受講してください。  
・一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。

【問い合わせ】



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団  
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

大内スポーツセンター 担当：渡邊  
TEL 0879-24-1810

