

# ストレッチ

## コンディショニング

はじめての方にも取り組みやすいプログラムです。

ぜひご参加お待ちしております。

開催日 平成29年9月6・20日（全2回）第1・3水曜日

時間 10:00~11:00

場所 とらまるてびくろ体育館 大会議室

対象 年齢・性別は問いません。

定員 10名 ※最低人数3名

参加料 1,000円/2回分（保険料等を含む）

講師 赤澤 直樹（スポーツ財団職員）

申込方法 参加料を添えて、大内スポーツセンターへ申し込みください。  
定員に達ししだい締め切ります。

電話・FAXなどでの受付けはできません。

保険 本教室は、傷害保険に加入しています。

加入している傷害保険の補償範囲以外の責任は負いませんので、あらかじめご了承ください。

注意事項 受講中に負傷・疾患等が発生した場合、本財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。各自で健康診断を受け、受講してください。  
一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。

毎月開催中！！  
はじめての方大歓迎！

