

はじめての


東かがわ市スポーツ財団

ストレッチング教室

身体をゆっくり伸ばしてすっきり爽快！！
スタティックストレッチングを行って健康を目指そう！！

開催日 平成28年 6月（7、14、21、28日） 毎週火曜日

時間 10:00～11:00

場所 とらまる  てぶくろ体育館 2階 A会議室


人数 10名 ※最低開催人数4人
（どなたでも参加できますが、東かがわ市内在住の方優先）

参加料 1人様 2,000円／全4回 ※保険料込み

準備物 運動ができる服装・タオル・飲み物

講師 宮本 康暉 （スポーツ財団職員）

申込方法

- ・参加料を添えて、とらまる  てぶくろ体育館受付まで申し込みください。
- ・定員に達ししだい締め切ります。
- ・電話・FAX・郵便などの申し込みは受付できません。

保険

- ・加入している傷害保険の補償範囲以外責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

注意事項

- ・受講中に負傷、疾患などが発生した場合、本財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。各自で健康診断を受け、受講してください。
- ・一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。

問合わせ



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

大内スポーツセンター 担当：宮本
0879-24-1810

