


スポーツフェスタ2017

ストレッチ教室体験！！

場 所 とらまる  てぶくろ体育館 大会議室
時 間 13:30~14:00
対 象 フリー ※ストレッチマットレンタルあり
定 員 10名
講 師 赤沢 直樹
申 込 体育館事務所（先着順）



開始時間までに受付を済ませて会議室へお越しください。

100円で、体験できます。