

初めての方大歓迎!!!

東かがわ市スポーツ財団


健康運動教室

身体も気分も元気に

健康を目指そう!!

開催日 平成30年10月(2・9・16・23・30日) 毎週火曜日

時間 10:00~11:00

場所 とらまる  てぶくろ体育館 2階 A会議室


人数 10名 ※最低開催人数4人
(どなたでも参加できますが、東かがわ市内在住の方優先)

参加料 1人様 2,500円/全5回 ※保険料込み

準備物 運動ができる服装・タオル・飲み物

講師 渡邊 さやか (スポーツ財団職員)

申込方法

- ・参加料を添えて、とらまる  てぶくろ体育館受付まで申し込みください。
- ・定員に達ししだい締め切ります。
- ・電話・FAX・郵便などの申し込みは受付できません。

保険

- ・加入している傷害保険の補償範囲以外責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

注意事項

- ・受講中に負傷、疾患などが発生した場合、本財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。各自で健康診断を受け、受講してください。
- ・一度納入された受講料は返金できませんので、ご了承ください。



問い合わせ



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

大内スポーツセンター 担当: 渡邊
0879-24-1810