

健康運動教室

体を動かして心も体も健康になりませんか!?

🍓 開催曜日 毎週月曜日 ※祝日は休みです。

🌸 開催時間 10:00~11:00(1時間)

🍓 場 所 とらまるてぶくろ体育館 大会議室 A

🌸 募集定員 10名程度(高校生以上)

🍓 参 料 料 2,000円/4回分 ※開催回数によって変更

🌸 講 師 東谷 飛鳥(市スポーツ財団職員)

🍓 その 他 飲み物・タオルなどは、各自で準備してください。

🌸 注意事項 当教室は、傷害保険に加入しております。加入している傷害保険の補償範囲以外の責任は負いませんので、あらかじめご了承ください。受講中に負傷、疾患等が発生した場合、当財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。一旦納入された受講料は返金できかねますので、ご理解の程お願いいたします。

🌸 お問合せ 一般財団法人東かがわ市スポーツ財団 担当:東谷

TEL:(0879)24-1810