

健康運動教室

体を動かして心も体も健康になりませんか！？

- 開催曜日 毎週月・火曜日 ※祝日は休みです。
- 開催時間 10:00～11:00(月曜・火曜ともに)
- 場 所 とらまるてぶくろ体育館 大会議室 A
- 募集定員 10名程度(高校生以上)
- 参 料 料 2,000円/4回分 ※開催回数によって変更
- 講 師 黒田 さら(市スポーツ財団職員)
- そ の 他 飲み物・タオルなどは、各自で準備してください。
- 注意事項 当教室は、傷害保険に加入しております。加入している傷害保険の補償範囲以外の責任は負いませんので、あらかじめご了承ください。受講中に負傷、疾患等が発生した場合、当財団では応急処置は行いますが、その責任は負いかねます。一旦納入された受講料は返金できかねますので、ご理解の程お願いいたします。
- お問合せ 一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団 担当：黒田

TEL : (0879) 24-1810

