

# 水の世界へようこそ★



Copyright © 2013 NIGAOE MAKER. All Rights Reserved.

## 夏休み短期水泳教室

**日時** 第1期\*水慣れレベル

7月27日(水)～7月29日(金)

9:00～9:50 **定員** 6名

第2期\*ばた足～4泳法レベル

8月3日(水)～8月5日(金)

9:00～9:50 **定員** 10名

**参加料** 3,000円(全3回)

☆お友だち割引 100円

☆きょうだい割引 100円

☆本科生割引 100円

希望者はスポーツ安全保険加入可(800円)

**場所** 引田温水プール

**申込** 6月6日(月)～ 定員に達するまで

**準備物** 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル(任意)

**その他** 感染状況により内容を変更することがあります 見学の際は感染症対策にご協力ください

## 本科・成人水泳教室

●開催日時

曜日	月	水	木	金
時間				
13:30～14:00	-	-	<b>NEW</b> アクアエクササイズ	-
13:30～14:20	成人(レギュラ、ステップ)	成人(レギュラ、ステップ)	-	成人(レギュラ、ステップ)
14:30～15:20	-	-	成人(レギュラ、ステップ)	-
15:50～16:40	本科(20～6級)	本科(20～6級)	本科(20～6級)	本科(20～6級)
16:40～17:30	本科(20～3級)	本科(20～3級)	本科(20～3級)	本科(20～3級)
17:30～18:20	本科(20～1級)	本科(20～1級)	本科(20～1級)	本科(20～1級)
18:40～19:30	-	成人(レギュラ、ステップ)	成人(レギュラ、ステップ)	成人(レギュラ、ステップ)
19:00～19:45	ショートアクア	-	-	-

●料金(月額)

区分	参加料	在籍料
本科週1回	3,000円	600円
本科週2回	4,200円	1,100円
本科週3回	4,800円	1,600円

区分	参加料	在籍料	追加
成人水泳月4回	3,400円	600円	500円 /1回
成人水泳月8回	5,000円		
ショートアクア	3,400円		
<b>NEW</b> アクアエクササイズ	2,300円		

●参加対象

本科：満3歳から

成人：医師に運動を止められていない方

在籍等についてはお問い合わせください

●その他

本科：定員制のため欠員待ちの場合もあります

成人：体験参加できます(1回のみ、500円)

指定用品あり(水泳帽子)

事前にご連絡ください

共通：祝日の教室はお休みです(アクアエクササイズを除く) 対応については申込時にご確認ください  
月謝の他にスポーツ安全保険料(年度更新)が必要です



## こども水慣れ教室

- 日 程** 7月 2日(土) 7月16日(土)  
9月10日(土) 9月17日(土)
- 時 間** 13:00~13:30
- 場 所** 引田温水プール
- 参加料** 1回500円  
希望者はスポーツ安全保険加入可(800円)
- 対 象** 満3歳以上で水慣れレベル
- 定 員** 1回につき6名まで
- 申 込** 参加日前月1日から 定員に達するまで
- 準備物** 水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル(任意)
- その他** 感染状況により内容を変更することがあります  
見学の際は感染症対策にご協力ください

## とらまる公園 ダブルステニス大会

- 日 時** ビギナークラス\*初心者で大会参加経験少ない方  
8月6日(土) 13:30~17:00  
※予備日 8月13日(土)  
オープンクラス\*学生さんも可  
8月7日(日) 9:00~15:00  
※予備日 8月14日(日)
- 場 所** とらまる公園テニスコート
- 参加料** 1組3,000円 当日徴収します
- 種 目** 男子ダブルス、女子ダブルス
- 申 込** 大内スポーツセンター窓口もしくはFAXにて  
7月27日(水)締切 ※電話申込不可
- その他** 感染状況により急遽中止する場合があります

## 引田温水プール利用案内

- 開館時間  
平日・土曜日/13:00~20:00 日曜日・祝日/10:00~18:00
- 夏季営業 7月21日~8月24日 ※市立学校の夏季休業日に伴う  
平日・土曜日/10:00~20:00 日曜日・祝日/10:00~18:00
- 休館日  
毎週火曜日、年末年始(12月28日~1月4日)  
その他保守点検などにより休館することがあります  
※最終受付は閉館時間の30分前です  
※必ず水着と水泳帽子を着用し利用してください  
※小学3年生以下はお子様のみでの利用はできません  
保護者が水着着用で一緒に入場してください

### ●使用料金

区分	基本使用料 (1回)	回数券 (11枚綴り)	継続券 (2か月間)
一般	400円	4,000円	6,400円
65歳以上	200円	2,000円	3,200円
中高生	300円	3,000円	4,800円
小学生	250円	2,500円	4,000円
幼児	150円	1,500円	2,400円
3歳未満		無 料	

※身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をご提示の方は半額になります

## トレーニングルーム利用案内

こんな **お悩み抱えていませんか??**

- ✓毎日のウォーキングが雨でできない
- ✓テレワークで体を動かすことがなくなった
- ✓最近お腹が出てきた
- ✓医師に運動を勧められた



**夏に向けてカラダを作るなら、今から始めましょう!!**

感染症対策万端でお待ちしております



白鳥中央公園体育館2Fトレーニングルーム

### ●使用料金

区分	基本使用料 (1回)	定期券 (1か月)	定期券 (3か月)
一般	200円	1,200円	3,000円
生徒及び 障がい者	100円	600円	1,500円

- ※小学生以下のお子様は利用できません
- ※中学生は必ず保護者同伴で入場してください
- ※上靴をご持参ください

### ●トレーニングルーム開場時間

9:30~21:30

### ●休館日

《とらまる(てびくろ)体育館》  
毎月第2・最終水曜日、年末年始  
《白鳥中央公園体育館》  
毎週火曜日、年末年始

編集発行/一般財団法人東かがわ市スポーツ財団

東かがわ市スポーツ財団 検索



<広報問い合わせ>

大内スポーツセンター 東かがわ市西村 1155 TEL0879-24-1810  
白鳥スポーツセンター 東かがわ市帰来 1101 TEL0879-24-1522  
引田スポーツセンター 東かがわ市引田 991 TEL0879-33-7163