

引田スポーツセンター水泳教室参加要項（本科）

引田スポーツセンターでは、以下の水泳教室を実施しております。

● 本科タイムテーブル

時間	月	火	水	木	金
15:50~		—		20級~6級	
16:40~	20級~3級	—		20級~3級	
17:30~	20級~1級	—		20級~1級	

- * 教室は各50分のレッスンとなっております。
- * 各クラスには定員があり、場合によっては欠員待ちとなりますので、窓口で確認してください。
- * 満3歳から参加できます。尚、3歳の誕生日の半年前から希望クラス届を提出できます。在籍は3ヵ月前から可能です。

● 進級基準

級	進級項目	級	進級項目
20	水慣れ	10	クロール(片側呼吸)25m
19	カエルとび 3m	9	クロール(両側呼吸・ソフィアマスクローカ)25m
18	伏しキック 5m	8	背泳ぎ 25m
17	背泳ぎキック 12.5m	7	平泳ぎ 25m
16	安全泳 12.5m	6	バタフライ 25m
15	ビート板キック 12.5m	5	100m 個人メドレー完泳
14	ビート板キック 25m	4	50m タイムトライアル(クロール)
13	背泳ぎキック 25m	3	50m タイムトライアル(種目選択)
12	ポビングビート板キック 25m	2	100m タイムトライアル(個人メドレー)
11	ポビングクロール 25m	1	200m タイムトライアル(個人メドレー)

*進級テストを実施します。合格すると次の進級項目になります。

● 参加料金及び在籍料

コース	金額(月額)	在籍料(月額)
週1回	3,000円	600円
週2回	4,200円	1,100円
週3回	4,800円	1,600円

- * その月の最初の教室参加時に、指定の月謝袋にお釣りのいらぬように入れて、窓口にお支払いください。その月のレッスンに一度もしなかった場合は、上記在籍料のみの支払いとなります。
- * 新規参加される場合は、事前にスポーツ安全保険の加入が必要です(中学生以下800円)。保険の詳細については、別紙「スポーツ安全保険のしおり」をお読みください。

● 申込方法

- * タイムテーブルで希望の曜日・時間を確認して希望クラス届を提出してください。電話での申し込みはできません。
- * クラスが定員を満たしている場合は欠員待ちとなります。欠員ができれば希望クラス届の提出順に連絡いたします。
- * クラスの参加が確定したら、「引田スポーツセンター水泳教室参加にあたって」をよく読み、参加申込書(要印鑑)を記入し、窓口へ提出してください。
- * 持病や障がいなどは、申込時に必ず申告してください。場合によっては医師の診断書をご用意いただくことがあります。
- * 当教室参加には指定の水泳帽が必要です。参加当日までに窓口で購入してください(1枚500円)。

お問合せ 東かがわ市スポーツ財団 引田スポーツセンター・温水プール

住所 769-2901 香川県東かがわ市引田991 TEL 0879-33-7163

引田スポーツセンター水泳教室参加要項（成人）

引田スポーツセンターでは、成人の方を対象にした水泳教室を実施しております。

● 成人コースタイムテーブル

時間	月	火	水	木	金
昼の部① 13:30～	初級・初心者 中級・上級	—	初級・初心者 中級・上級	アクアピクス (13:15～14:00)	初級・初心者 中級・上級
昼の部② 14:30～	—	—	—	初心者・初級 中級・上級	—
夜の部 18:40～	ショートアクア (19:00～19:45)	—	初級・初心者 中級・上級	初級・初心者 中級・上級 上級競泳コース	初級・初心者 中級・上級

- * 教室は各 50 分のレッスンとなっております(※ショートアクア(月)・アクアピクス(木)は 45 分)。
- * 初めて参加される場合は、事前に参加申込書とスポーツ安全保険の加入が必要です。
- * 各曜日時間には定員がありませんので、ご都合のいい時間に自由にご参加いただけます。
- * 水泳コースに参加の方は、ショートアクア(月)に併せてご参加いただけます。
- * 木曜日夜の部の「上級競泳コース」は、コーチの認定が必要となります。

● 参加料金及び在籍料

区分		金額(月額)
水泳教室	月 4 回	3,400 円
	月 8 回	5,000 円 9 回目以降 500 円/1 回
ショートアクア(月)	月 4 回	3,400 円
アクアピクス(木)	月 4 回	3,400 円

- * その月の最初の教室参加時に、指定の月謝袋にお釣りのいらぬように入れて、窓口にお支払いください。
- * その月の教室をお休みされる場合は在籍料のみの支払いとなります(1 ヶ月 600 円)。
- * 月 8 回コースの方に限り、1 回 500 円で制限回数を超えてのご参加が可能です。
- * 教室に指定回数ご参加できなかった場合は、振替として当月内に限り一般利用でご利用いただけます(指導なし)。

● 体験参加(要予約)

- * 上記教室に 1 種目 1 回 500 円で体験参加できます。(1 回限り)

● 申込方法

- * 参加申込書(要印鑑)を記入し、スポーツ安全保険料を添えて窓口へ提出してください。
- * 持病や障がいなどは、申込時に必ず申告してください。場合によっては医師の診断書をご用意いただくことがあります。

お問合せ 東かがわ市スポーツ財団・引田スポーツセンター・温水プール

住所 769-2901 香川県東かがわ市引田 991 TEL 0879-33-7163