

夏に向けて

白鳥中央公園 トレーニング室 無料体験会

トレーニングに興味はあるけれど一歩踏み出せずにいる方、ぜひこの機会にトレーニングを始めてみませんか？

日 時	令和8年5月17日(日) 午前9時30分～午後5時30分
会 場	白鳥中央公園体育館 トレーニングルーム
対 象	中学生以上 ※ <u>中学生の参加者は保護者の方と一緒に参加して下さい。</u>
参 加 料	無 料
申込・受付	当日随時受付
服 装	運動のできる服装、 <u>体育館シューズ</u> （サンダル等は禁止）

注 意 事 項

- ・体験参加中の負傷、疾患等が発生した場合、その責任は負いかねます。各自で体調管理し参加者の責任において参加して下さい。
- ・指導者はおりませんが、器具の使い方などの説明をさせていただきます。

問 合 わ せ



一般財団法人 東かがわ市スポーツ財団
HIGASHIKAGAWA CITY SPORTS FOUNDATION

白鳥スポーツセンター 担当：渡辺伸哉
TEL 0879-24-1522